

Se você consegue acordar de manhã de bom humor,

Se você consegue começar o dia sem cafeína,

Se consegue suportar pessoas chatas e queixosas com seus problemas,

Se consegue comer a mesma comida todo dia e é grato a ela,

Se é capaz de compreender quando as pessoas amadas estão muito ocupadas para se dedicar a você a qualquer hora,

Se é capaz de relevar quando alguma coisa sai errada e alguém que você ama descarrega o problema em você,

Se é capaz de suportar críticas e assumir a culpa sem ressentimento,

Se consegue resistir em tratar um amigo rico melhor do que um pobre,

Se é capaz de enfrentar o mundo sem mentiras e falsidade,

Se consegue superar a tensão sem ajuda médica,

Se consegue relaxar sem bebida alcoólica,

Se consegue dormir sem amparo de remédios,

Se consegue dizer honestamente "do fundo do seu coração" que não tem qualquer preconceito de cor, credo, opção sexual, religião ou política,

Então meu amigo, você é quase tão admirável quanto o seu cão.